

Descrição da Organização e Funcionamento dos Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho

A. ENQUADRAMENTO POLÍTICO-ORGANIZACIONAL

A Arsenal do Alfeite, S.A., consciente da importância da qualidade dos seus produtos, bem como da segurança e saúde dos seus trabalhadores e da preservação do ambiente, compromete-se a organizar e a executar as suas atividades de conceção e produção de modo a cumprir os requisitos da Qualidade, Ambiente e Segurança, em conformidade com as normas NP EN ISO 9001:2008, NP EN ISO 14001:2004 e NP 4397:2008, adotando progressivamente metodologias mais eficazes e eficientes, de acordo com os requisitos normativos, legais, contratuais e regulamentares aplicáveis e com o estabelecido no seu **Manual do Sistema Integrado de Gestão Qualidade Ambiente e Segurança**, mantendo uma preocupação permanente de melhoria contínua.

A Administração da Arsenal do Alfeite:

- Responsabiliza-se pelo cumprimento das regras de funcionamento do Sistema de Gestão da Qualidade, Ambiente e Segurança (SIG) e pela disponibilização dos recursos necessários para esse efeito;
- Delega no Representante da Gestão para a Qualidade a autoridade necessária para o efetivo desenvolvimento e implementação do SIG, de acordo com aquelas normas;
- Requer de todos os colaboradores da Arsenal que, de acordo com as suas responsabilidades e atribuições hierárquicas, funcionais e de execução, se envolvam também no compromisso permanente de promoção da Qualidade, Segurança e Saúde no Trabalho e da preservação do Ambiente.

De acordo com o código de conduta da empresa, o cumprimento das regras de segurança, higiene e saúde no trabalho constitui uma obrigação indeclinável de todos os trabalhadores, sendo dever dos mesmos reportar atempadamente aos seus superiores hierárquicos ou aos serviços responsáveis a ocorrência de qualquer situação anómala suscetível de poder comprometer a segurança das pessoas, instalações e equipamentos.

No Anexo I apresenta-se a **Política Integrada da Qualidade, Ambiente e Segurança e Saúde no Trabalho**.

B. DESCRIÇÃO DA ORGANIZAÇÃO E FUNCIONAMENTO DOS SERVIÇOS DE SEGURANÇA DO TRABALHO

B.1 Descrição da modalidade adotada

A organização de serviços de segurança no trabalho é assegurada internamente, através de dois técnicos de SST, os dados destes técnicos são os seguintes:

- Técnico Superior SHT: Vera Silva, CAP nº 11040910RC5 (nível VI);
- Técnico Segurança no Trabalho: João Nogueira, Título Profissional nº 01161402ET4 (nível IV).

Nos Anexos II e III apresentam-se cópias dos respetivos títulos profissionais.

C. DESCRIÇÃO DA ORGANIZAÇÃO E FUNCIONAMENTO DOS SERVIÇOS DE SAÚDE DO TRABALHO

C.1. Modalidade de organização no domínio da Saúde do Trabalho

A atividade obrigatória de saúde no trabalho é desenvolvida através de serviço interno. Este garante as funções específicas de medicina no trabalho de vigilância e promoção da saúde, e a prestação de primeiros socorros, garantindo assistência em situações de emergência relacionadas com acidentes de trabalho e doenças súbitas. Para o efeito conta com os serviços de um médico de medicina no trabalho e de um enfermeiro durante o período normal de laboração.

As atividades de saúde do trabalho são prestadas aos trabalhadores da ARSENAL DO ALFEITE nas instalações da empresa. Os dados do médico de medicina no trabalho são os seguintes:

- Médico do trabalho responsável: Ana Maria Vaz Fernandes Nunes, cédula profissional nº M33558;
- Nº de horas mensais afetas do médico: 16 h/semana (aproximadamente 64 h/mês);
- Nº de horas mensais afetas do enfermeiro: 8 h / dia (aproximadamente 160 h/mês).

D. ATIVIDADES DE SEGURANÇA E SAÚDE DO TRABALHO

Promoção da SST

A ARSENAL DO ALFEITE cumpre toda a legislação nacional aplicável em matéria de SST, procedendo regularmente a auditorias internas de Segurança.

A empresa desenvolveu uma série de procedimentos internos / instruções de trabalho com vista à prevenção de acidentes e promoção da SST. Os procedimentos implementados na área SST listam-se em seguida:

Listam-se também de seguida as várias instruções de trabalho implementadas na empresa, que indicam as normas de segurança a cumprir na execução dos vários trabalhos listados, alertando para os riscos associados e para as precauções a ter pelos operadores de modo a evitar acidentes:

- ICO 02-B: Movimentação e elevação de carga com grua ou guindaste
- ICO 03-A: Trabalhos em Espaços Confinados
- ICO 04-B: Trabalhos a Quente Fora de Espaços Confinados
- ICO 07-A: Alagem de navios no PI 1 (Plano Inclinado nº1)
- ICO 08-A: Trabalhos com Equipamentos Oxídricos
- ICO 09-A: Montagem e Desmontagem de Andaimes
- ICO 10-A: Movimentação Manual de Cargas
- ICO 11-A: Trabalhos em Altura
- ICO 12-A: Trabalhos de Pintura
- ICO 13-A: Trabalhos com Equipamentos de Soldadura Elétrica
- ICO 14: Carenagens nas infraestruturas do AA

A Arsenal do Alfeite implementou também as seguintes Instruções de Trabalho:

- IIN02 - Atuação dos bombeiros em caso de emergência, que indica os procedimentos de atuação dos bombeiros em caso de acidente de trabalho, incêndio e combate à poluição, quer nos navios em reparação/construção, quer nas infraestruturas da Arsenal do Alfeite, S.A;
- IIN01 – Acidente de Trabalho, que define a metodologia a seguir em caso de ocorrência de uma situação de acidente de trabalho.

Vigilância da saúde dos trabalhadores:

Relativamente à realização de análises clínicas, as recolhas são realizadas nas instalações da Arsenal do Alfeite, SA, e as análises realizadas pelo laboratório Joaquim Chaves Saúde. As consultas de oftalmologia e audiogramas são realizados nas instalações da Arsenal do Alfeite, SA e as radiografias na Clínica Dr. Luís Álvares, em Almada.

A Arsenal do Alfeite estabeleceu um contrato de aquisição de serviços de diagnósticos complementares da medicina do trabalho e de serviços de enfermagem para o serviço de saúde com a IMC Almada – Glow Senses C.M. Unipessoal, Ld.^a .

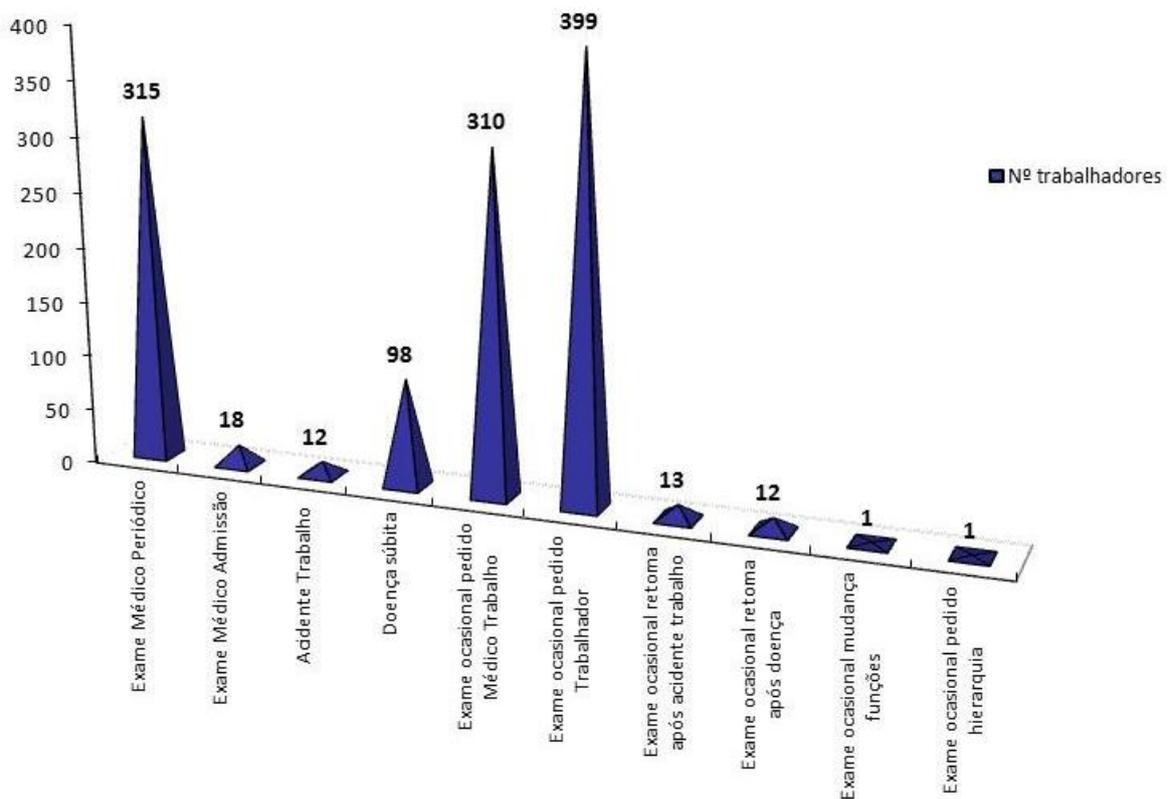
A vigilância de saúde respeita os princípios mínimos estabelecidos pela lei. A metodologia preconizada assenta nas seguintes características:

- Por regra geral, todos os trabalhadores são presentes a exame médico anualmente;
- É ao médico do trabalho, que compete definir o modo, conteúdo e periodicidade dos exames médicos, o que fará em função dos riscos em presença e através da elaboração de protocolo de vigilância médica que obedecerá aos Procedimentos em vigor.

Por princípio, os Meios Complementares de Diagnóstico (Análises, Radiografias, ...) são função do exame médico prévio. Isto é, salvo situações particulares em que a exposição a um determinado risco ou uma específica exigência assim o aconselhem (por exemplo audiometrias a aos expostos a ruído ou testes funcionais de visão aos trabalhadores que utilizam écrans de visualização), a determinação de execução de testes auxiliares será consequência de cada exame médico e função das necessidades que e se, caso a caso, o Médico do Trabalho entenda necessário para emitir o seu Parecer como, aliás, legalmente estipulado.

Na figura seguinte apresenta-se informação relacionada com os exames médicos realizados no ano 2014.

Caracterização dos exames médicos 2014



Promoção da saúde no local de trabalho:

A promoção da saúde dos trabalhadores é desenvolvida através dos programas específicos de prevenção de riscos de natureza profissional.

A importância que o trabalho e as horas de trabalho representam para a vida dos trabalhadores favorece e aconselha que sejam aproveitados os recursos e dinâmicas da Saúde ocupacional para mais vastas intervenções promotivas, designadamente no que respeita a estilos de vida saudáveis.

É, assim, preocupação da metodologia de trabalho da ARSENAL DO ALFEITE o cumprimento das normas e regras respeitantes à Saúde e Segurança do Trabalho mas, para além disso, desenvolver programas que visem a melhoria da saúde e bem-estar dos trabalhadores e cooperar com outras instituições, designadamente autoridades de saúde, na implementação de ações com esses objetivos.

ANEXO I

Política Integrada da Qualidade, Ambiente e Segurança e Saúde no Trabalho

A Arsenal do Alfeite, S.A. compromete-se a:

- Realizar todas as atividades com dedicação à qualidade e procura de melhoria contínua, tendo em vista o cumprimento dos requisitos e a satisfação das necessidades e expectativas dos clientes
- Promover a Segurança e Saúde dos seus trabalhadores, ao realizar todas as atividades com dedicação à prevenção das lesões e afeções da saúde
- Contribuir ativamente para a preservação do ambiente e melhorar o seu desempenho ambiental, tendo sempre como referência os princípios da sustentabilidade e da prevenção da poluição

A Arsenal do Alfeite, S.A., dá satisfação a estes compromissos, através de:

- Cumprimento dos requisitos legais aplicáveis e outros requisitos subscritos pela organização, nomeadamente os relativos aos aspetos ambientais e da segurança e saúde no trabalho, bem como dos compromissos voluntariamente assumidos
- Implementação e manutenção de um Sistema Integrado de Gestão da Qualidade, Ambiente e Segurança e Saúde no Trabalho, em conformidade com as normas NP EN ISO 9001, NP EN ISO 14001 e NP 4397 / OHSAS 18001
- Motivação, envolvimento e desenvolvimento profissional dos trabalhadores para executarem as suas tarefas com eficiência, competência e com respeito pelas regras da qualidade, ambiente e segurança, empenhando-se na procura de soluções que vão ao encontro das necessidades dos clientes
- Promoção permanente da melhoria da organização, dos processos e dos meios para um melhor cumprimento da missão e dos objetivos, bem como para obter um melhor desempenho ambiental e da segurança e saúde no trabalho
- Promoção de relações de confiança mútua com os clientes, numa perspetiva de longo prazo, mutuamente enriquecedora
- Promoção da adoção, por parte dos fornecedores, designadamente pela via contratual, das melhores práticas em matéria de qualidade, ambiente e segurança
- Desenvolvimento de uma comunicação eficaz e difusão dos compromissos da qualidade, da proteção ambiental e da prevenção da poluição e de acidentes, por todos os clientes, trabalhadores, fornecedores, sociedade e entidades interessadas
- Avaliação sistemática da satisfação do cliente e do desempenho do Sistema de Gestão da Qualidade, Ambiente e Segurança e Saúde no Trabalho, tendo em vista a melhoria contínua da gestão e dos produtos, serviços, processos e resultados.



ARSENAL DO ALFEITE

ANEXO II

CAP TSSHT Vera Silva


REPÚBLICA PORTUGUESA

MINISTÉRIO DO TRABALHO E DA SOLIDARIEDADE SOCIAL

SNCP
SISTEMA NACIONAL DE CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL

CERTIFICADO DE APTIDÃO PROFISSIONAL
(Decreto-Lei n.º 95/92, de 23 de Maio e Decreto-Regulamentar n.º 68/94, de 25 de Novembro)

ACT
AUTORIDADE PARA AS
CONDIÇÕES DO TRABALHO

Certifica-se que **Vera Alexandra Conde Freitas e Silva**, nascido(a) a **16/06/1974**, com nacionalidade **Portuguesa**, portador(a) do documento de identificação pessoal n.º **10345071** com validade até **16/02/2010**, possui competências para exercer a profissão de **Técnico Superior de Segurança e Higiene do Trabalho (M/F)**.

Autoridade para as Condições do Trabalho, entidade certificadora competente ao abrigo do Decreto-Lei n.º 110/2000, de 30 de Junho.

Lisboa, 22 de OUTUBRO de 2009

O INSPECTOR-GERAL DO TRABALHO



(PAULO MORGADO DE CARVALHO)

Certificado n.º **11040910RC5** Válido até **22-10-2014**



ARSENAL DO ALFEITE

ANEXO II – cont.

ITSEMAP
Portugal



CERTIFICADO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

ITSEMAP PORTUGAL – Serviços Tecnológicos MAPFRE, Lda., pessoa coletiva nº 501884024, com Sede na Av^a da Liberdade, nº 40 – 7º andar, 1250-145 Lisboa, certifica que:

VERA ALEXANDRA CONDE DE FREITAS E SILVA

Natural de Lisboa,

Nascido em 16-06-1974,

Titular do n.º 10345071,

Valido até 08-08-2019 ,

Concluiu com aproveitamento o Curso de Formação Profissional:

Curso sobre Segurança no Trabalho para Atualização da Certificação de Técnico de SST

De 14-10-2014 a 17-10-2014 com duração total de 30 Horas.

Lisboa, 17 de Outubro de 2014

O Responsável pela Entidade Formadora
Certificada

ITSEMAP



Certificado n.º 03-1488-2014





ARSENAL DO ALFEITE

ANEXO II – cont.

Estrutura Curricular:

Unidades de Formação/Modulo/Outras Designações	Horas
Curso sobre Segurança no Trabalho para Atualização da Certificação de Técnicos de SST	
Introdução e objetivos do curso; Enquadramento legal e normativo legal; Acidentes de trabalho: <ul style="list-style-type: none">• Principais fatores de Risco; fatores subjetivos, erro humano. Método de análise de árvore de causas Agentes físicos: <ul style="list-style-type: none">• Caracterização/avaliação de controlo de agentes físicos Agentes químicos e biológicos; Técnicas de prevenção e proteção contra os riscos profissionais: <ul style="list-style-type: none">• Equipamentos de proteção individual; áreas de trabalho; movimentação manual e mecânica de cargas; ferramentas, máquinas e instalações Sinalização de Segurança; Gestão da prevenção na empresa.	30h
<i>Total de Carga Horária:</i>	30h

Lisboa, 17 de Outubro de 2014

O Responsável pela Entidade Formadora
Certificada

ITSEMAP

INERCO

Certificado n.º 03-1456-2014



ARSENAL DO ALFEITE

ANEXO III

Título Profissional João Nogueira



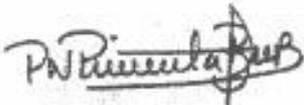
TÍTULO PROFISSIONAL
(Lei n.º 42/2012, de 28 de agosto)

Certifica-se que **João António Carvalho Nogueira** de nacionalidade Portuguesa, nascido em 15-03-1975, portador do documento de identificação pessoal n.º.10547509, válido até 29-12-2015, possui competências para exercer a profissão de Técnico de Segurança no Trabalho.

Autoridade para as Condições do Trabalho, entidade certificadora competente ao abrigo da Lei n.º 42/2012, de 28 de agosto.

Lisboa, 14 02 2014

O Inspetor-Geral


P. N. Pimenta Braz

Título profissional n.º 01161402ET4
Nível 4 de qualificação (Quadro Nacional de Qualificações - Portaria n.º782/2009, de 23 de julho)

 GOVERNO DE PORTUGAL |  MINISTÉRIO DA SEGURANÇA, EMPREGO E SEGURANÇA SOCIAL

Reprodução controlada e original
18-03-2014