NAVALRIA DRYDOCKS

FICHA DE AVALIAÇÃO GERAL DE RISCOS

Actualizado a: 12-07-2019

RECICLAGEM DE NAVIOS

área	Operação	Risco	Avaliação do Risco		Grau de Risco (GR)	Medidas Preventivas
			Gravidade	Exposição		
Preparação de estaleiro	01. Organização do Estaleiro	Queda em Altura	15	4	**60**	Utilizar escadas de mão apenas para acesso, nomeadamente para engatar/desengatar os ganchos na movimentação de contentores. No caso de ser necessário aceder ao topo do contentor utilizar arnês preso de forma a restringir o acesso aos locais com risco de queda.
		Queda ao Mesmo Nível	1	10	**10**	Manter o estaleiro organizado e limpo
		Queda de Materiais	15	4	**60**	Afastar-se das zonas de movimentação de cargas e não passar sob estas. Antes da elevação garantir que as peças/elementos estão bem seguros. Verificação do estado dos acessórios de elevação. Usar capacete e botas de protecção.
		Cortes/escoriações	1	5	**5**	Verificação dos contentores e se eliminar ferros ou elementos salientes.
		Contactos Eléctricos	25	1	**25**	Instalação eléctrica por pessoa credenciada. Reparações eléctricas por técnico credenciado. Desligar os quadros em caso de mau funcionamento/avarias e reparar.
		Colisão	5	4	**20**	Parqueamento de viaturas no exterior do estaleiro.
		Atropelamento	25	4	**100**	Delimitação de caminhos de circulação para pessoas. Afastar da zona de acção do equipamento e comunicar com manobrador. Vias de circulação e evacuação limpas e desobstruídas. Parqueamento de viaturas no exterior do estaleiro.
		Posturas Incorrectas	5	10	**50**	Adoptar posturas correctas na movimentação manual de cargas. Usar cordas-guia nas elevações de carga. Dividir o esforço.
		Incêndio	15	1	**15**	Meios de 1.ª intervenção junto aos locais de trabalho. Vias de circulação e evacuação limpas e desobstruídas
	02. Circulação no estaleiro	Queda em Altura	25	4	**100**	Guarda-corpos de protecção contra queda. Avisar no caso de elementos que não estejam bem fixos ou seguros. Manter-se nas zonas conhecidas ou autorizadas.
		Queda ao Mesmo Nível	1	10	**10**	Manter o estaleiro organizado e limpo
		Queda de Materiais	25	4	**100**	Afastar-se de: zonas de movimentação de cargas, andaimes e zona inferior dos navios docados. Não passar sob estes elementos. Usar capacete de protecção.
		Queda à Água / Afogamento	25	1	**25**	Usar meios de salvamento (coletes) no acesso a estruturas como elevador de navios, doca flutuante ou limites junto à ria. Existência de bóias de salvamento.
		Cortes/escoriações	1	6	**6**	Delimitar/sinalizar zonas de armazenamento de materiais ou resíduos.
		Atropelamento	25	4	**100**	Parqueamento de veículos nos locais indicados pela Portaria. (Parque interno reservado a colaboradores internos e visitas autorizadas.) Circular com atenção em curvas e cruzamentos. Circulação para cargas e descargas apenas com autorização interna. Velocidade limitada a 30km/h.
		Incêndio	15	0,5	**7,5**	Meios de 1.ª intervenção junto aos locais de trabalho. Vias de circulação e evacuação limpas e desobstruídas.
		Explosão	25	0,5	**12,5**	Verificação de equipamentos e instalações de distribuição de gases industriais.

RECICLAGEM DE NAVIOS

área	Operação	Risco	Avaliação do Risco		Grau de Risco (GR)	Medidas Preventivas
			Gravidade	Exposição		
	03. Armazenamento de Materiais e Equipamentos	Queda ao Mesmo Nível	1	10	**10**	Armazenar os materiais de tal modo a que não resultem elementos salientes que possam provocar tropeções ou embates, especialmente junto a zonas de passagem.
		Queda de Materiais	25	4	**100**	Na necessidade de armazenar materiais em pilha, se manuseadas manualmente, não deverão exceder 1,80 metros de altura. Ao armazenar materiais, organizar o empilhamento de modo a evitar desmoronamentos. Verificar estado de contentores/embalagens a empilhar retirando as que não tenham boas condições ou ponham em risco a estabilidade. Fazer a arrumação de modo que os materiais sejam dispostos, em altura, na razão inversa do seu peso.
		Cortes/escoriações	1	5	**5**	Armazenar os materiais de tal modo a que não resultem elementos salientes que possam provocar tropeções ou embates, especialmente junto a zonas de passagem.
		Entalamento/esmagamento	25	5	**125**	Colocar-se ou colocar partes do corpo em zonas seguras e nunca entre elementos que possam mover-se ou que se estejam a movimentar. Usar apoios/estrados, paletes ou barrotes, para garantir estabilidade no armazenamento. Ao armazenar materiais, organizar o empilhamento de modo a evitar desmoronamentos. Respeitar a informação disponibilizada em materiais e/ou equipamentos pré-embalados relativa à forma de armazenamento.
		Incêndio	15	4	**60**	Armazenamento de produtos químicos carece da identificação do produto, bacias de retenção (líquidos) e localização em locais próprios para armazenamento com restrição ao acesso. Verificar na recepção dos materiais, incompatibilidade química com outros produtos armazenados. Caso existam, assinalar incompatibilidade e proceder à sua separação física. As zonas de armazenamento devem ter equipamentos de intervenção, em caso de incêndio. Não fumar ou foguear. Manter sempre fechadas as embalagens de produtos químicos armazenados.
		Explosão	25	4	**100**	Não fumar ou foguear. Manter sempre fechadas as embalagens de produtos químicos armazenados.
		Queda em Altura	15	5	**75**	Correcta utilização de escadas e "portalós" com guarda-corpos de protecção contra queda. Utilização de guarda corpos nas extremidades dos blocos/convés e aberturas neles existentes. Montagem adequada de andaimes – equipa especializada. Sinalização e protecção de aberturas nos pavimentos do navio. Avisar no caso de elementos que não estejam bem fixos ou seguros. Manter-se nas zonas conhecidas ou autorizadas.

NAVALRIA DRYDOCKS

FICHA DE AVALIAÇÃO GERAL DE RISCOS

Actualizado a: 12-07-2019

RECICLAGEM DE NAVIOS

área	Operação	Risco	Avaliação do Risco		Grau de Risco (GR)	Medidas Preventivas
			Gravidade	Exposição		
B.2 Recepção e encalhe	04. Recepção e Encalhe	Queda ao Mesmo Nível	5	5	25	Sinalização e protecção de aberturas nos pavimentos do navio. Arrumação ordenada de materiais e equipamentos, cabos eléctricos, etc
		Queda à Água / Afogamento	25	5	125	Correcta utilização de escadas e "portalós" com protecção contra queda. Definição das linhas de corte de forma a garantir que a própria estrutura existente possa funcionar como guarda (linha de corte cerca de 1m acima dos pavimentos). Utilização de guarda corpos nas extremidades dos blocos/convés e aberturas neles existentes.
		Pancadas	1	6	6	Local de trabalho e vias de circulação desobstruídas e organizadas. Usar EPI: capacete de protecção (bonés caso seja impossível usar capacete em espaços apertados).
		Exposição a Produtos Químicos	15	4	60	Procedimento OPQSE05-NAV. Utilização de ventiladores (insuflação e extracção de ar) em espaços confinados ou com pouca ventilação. Avaliação da atmosfera respirável. Utilização de protecção respiratória.
		Asfixia (défice O2)	25	5	125	Procedimento OPQSE05-NAV. Utilização de ventiladores (insuflação e extracção de ar) em espaços confinados ou com pouca ventilação. Avaliação da atmosfera respirável.
		Entalamento/esmagamento	15	1	15	Colocar-se ou colocar partes do corpo em zonas seguras e nunca entre elementos que possam mover-se ou que se estejam a movimentar.
	05. Mergulho (inspecção/trabalhos de apoio)	Entalamento/esmagamento	25	5	125	Coordenação de trabalhos. Não entrar ou colocar partes do corpo entre peças ou estruturas apertadas ou que possam deslocar-se.
		Exposição a ambientes molhados/húmidos	1	10	10	Utilização de fato próprio.
		Arrastamento	15	4	60	Uso de linha guia ou mergulho a par (consoante tipo de trabalho)
		Afogamento	25	6	150	Inspecção de equipamentos e verificação antes de mergulhar. Mergulhadores prontos devidamente equipados. Inspecção de equipamentos e verificação antes de mergulhar. Mergulhadores prontos devidamente equipados.
		Acidente Hiperbárico	25	1	25	Mergulhadores prontos devidamente equipados na embarcação de apoio. Equipamento portátil de administração de O2 normabárico. Cumprimento de tempos, profundidade e tabelas descompressão. Câmara hiperbárica a menos de 2 ou 6 horas (após acidente).
	06, Limpeza Geral do Navio	Queda ao Mesmo Nível	1	10	10	Sinalização e protecção de aberturas nos pavimentos do navio. Arrumação ordenada de materiais e equipamentos, cabos eléctricos, etc
		Queda de Materiais	15	6	90	Afastar-se das zonas de movimentação de cargas e não passar sob estas. Antes da elevação garantir que as peças/elementos estão bem seguros. Verificação do estado dos acessórios de elevação. Usar capacete e botas de protecção.

NAVALRIA DRYDOCKS

FICHA DE AVALIAÇÃO GERAL DE RISCOS

Actualizado a: 12-07-2019

RECICLAGEM DE NAVIOS

área	Operação	Risco	Avaliação do Risco		Grau de Risco (GR)	Medidas Preventivas
			Gravidade	Exposição		
C.1 Descontaminação Primária	(remoção de cabos, redes, equipamentos, mobiliário, etc.)	Pancadas	5	6	30	Local de trabalho e vias de circulação desobstruídas e organizadas. Usar EPI: capacete de protecção
		Posturas Incorrectas	1	6	6	Manter postura correcta: fazer força flectindo as pernas; Dividir o esforço
		Esforços Excessivos	5	5	25	Movimentação de cargas com meios auxiliares ou mecânicos para cargas superiores a 30kg (ocasionais) ou 20kg (frequentes). Pedir auxílio a um colega de forma a dividir o esforço. Organização do trabalho.
	07, Desactivação de sistemas: eléctricos, pneumáticos, hidráulicos, químicos, molas, etc.	Entalamento/esmagamento	5	6	30	Coordenação e organização da tarefa. Avaliar necessidade de esforço e uso de meios auxiliares ou mecânicos. Colocar as partes do corpo sempre em zonas seguras e nunca entre elementos que possam mover-se. Usar luvas de protecção.
		Projecção de Subst. Corrosivas	5	6	30	Verificação prévia e identificação de fluidos. Usar EPI's adequados (fato protecção química, óculos/viseira, luvas, etc.). Garantir a não circulação de outros trabalhadores em locais de risco.
		Explosão	25	4	100	Verificação prévia de pressão e identificação de fluidos. Afastar fontes de ignição (soldadura, corte, rebarbagem, etc.) de produtos inflamáveis.
		Contactos Eléctricos	25	6	150	Desligar a energia, verificar ausência de tensão, sinalizar intervenção. Garantir que não existem cabos eléctricos desprotegidos ou outros elementos em tensão na zona de trabalho.
		Contactos Térmicos	5	5	25	Usar luvas de protecção. Organizar as tarefas com os colegas. Utilizar vestuário com manga comprida.
		Exposição a Produtos Químicos	5	5	25	Verificação prévia e identificação de fluidos. Usar EPI's adequados (fato protecção química, óculos/viseira, luvas, máscara respiratória, etc.).
		Exposição a Gases	25	5	125	Verificação de atmosfera respirável, ventilação, etc. Verificação prévia e identificação de fluidos. Usar EPI's adequados (fato protecção química, óculos/viseira, luvas, máscara respiratória, etc.).
	08, Descontaminação de tanques	Queda em Altura	25	5	125	Utilização de equipamento contra-queda em altura (EPC ou EPI). Sinalização e protecção de aberturas nos pavimentos do navio. Manter-se nas zonas conhecidas ou autorizadas.
		Queda ao Mesmo Nível	5	6	30	Utilização de calçado anti-derrapante.
		Pancadas	1	10	10	Local de trabalho e vias de circulação desobstruídas e organizadas. Usar EPI: capacete de protecção (bonés caso seja impossível usar capacete em espaços apertados).
		Exposição a Produtos Químicos	15	4	60	Procedimento OPQSE05-NAV. Utilização de ventiladores (insuflação e extracção de ar) em espaços confinados ou com pouca ventilação. Avaliação da atmosfera respirável. Utilização de protecção respiratória.

NAVALRIA DRYDOCKS

FICHA DE AVALIAÇÃO GERAL DE RISCOS

Actualizado a: 12-07-2019

RECICLAGEM DE NAVIOS

área	Operação	Risco	Avaliação do Risco		Grau de Risco (GR)	Medidas Preventivas
			Gravidade	Exposição		
		Asfixia (défice O2)	25	5	125	Procedimento OPQSE05-NAV. Utilização de ventiladores (insuflação e extracção de ar) em espaços confinados ou com pouca ventilação. Avaliação da atmosfera respirável.
		Exposição a ambientes molhados/húmidos	1	10	10	Usar EPI's adequados, nomeadamente: luvas e fatos impermeáveis e/ou de protecção química, botas.
	09, Remoção de resíduos não perigosos	Queda em Altura	25	5	125	Aplicar guarda-corpos/protecção contra queda em altura em locais com risco de queda em altura. Andaimes certificados e bem montados. Usar arnês de segurança com desníveis acima de 2m, caso não haja protecção colectiva eficaz. Escadas de mão: Fixar bem e garantir a estabilidade e ângulo 4V:1H.
		Queda ao Mesmo Nível	1	10	10	Manter os locais de trabalho organizados e as vias de circulação e passagem desimpedidas.
		Queda de Materiais	25	6	150	Verificar existência dos equipamento necessários à movimentação e seus dispositivos de segurança. Verificar e desimpedir locais antes da colocação de materiais. Usar e esticar as cordas guia de forma a não tropeçar ou enrolar-se. Utilizar cordas guia e afastar-se. Nunca se colocar debaixo da peça. Avaliar condições meteorológicas (vento; descargas eléctricas, etc.) Prender ou retirar materiais e equipamentos que possam soltar-se. Usar capacete e botas de protecção.
		Entalamento/esmagamento	25	5	125	Manter-se afastado da carga a elevar. Não estar ou passar debaixo de cargas suspensas. Colocar-se ou colocar partes do corpo apenas em zonas seguras, e nunca entre elementos que possam mover-se. Verificar existência dos equipamento necessários à movimentação e seus dispositivos de segurança. Avaliar condições meteorológicas (vento; descargas eléctricas, etc.)
		Esforços Excessivos	5	5	25	Dividir o esforço. Guiar as peças com cordas e utilizar o peso do corpo para auxiliar.
	10, Lavagem/limpeza do casco	Queda em Altura	25	6	150	Utilização de plataforma de trabalho adequada. Utilização de arnês de segurança em plataforma elevatória ou acima de 2m caso não exista protecção colectiva suficiente.
		Projecção de Partículas	5	10	50	Utilização de viseira de protecção e óculos se necessário. No caso de decapagem por projecção de partículas, utilizar EPI's próprios.
		Exposição ao Ruído	15	10	150	Utilização de protecção auricular.
		Exposição a ambientes molhados/húmidos	1	6	6	Usar EPI's adequados, nomeadamente: luvas e fatos impermeáveis, botas.

RECICLAGEM DE NAVIOS

área	Operação	Risco	Avaliação do Risco		Grau de Risco (GR)	Medidas Preventivas
			Gravidade	Exposição		
C.2 Descontaminação Secundária	11. Remoção de PCB's, Amianto, etc.	Queda em Altura	25	5	**125**	Aplicar guarda-corpos/protecção contra queda em altura em locais com risco de queda em altura. Andaimes certificados e bem montados. Usar arnês de segurança com desníveis acima de 2m, caso não haja protecção colectiva eficaz. Escadas de mão: Fixar bem e garantir a estabilidade e ângulo 4V:1H.
		Queda ao Mesmo Nível	1	10	**10**	Manter os locais de trabalho organizados e as vias de circulação e passagem desimpedidas.
		Queda de Materiais	25	6	**150**	Verificar existência dos equipamento necessários à movimentação e seus dispositivos de segurança. Verificar e desimpedir locais antes da colocação de materiais. Usar e esticar as cordas guia de forma a não tropeçar ou enrolar-se. Utilizar cordas guia e afastar-se. Nunca se colocar debaixo da peça. Avaliar condições meteorológicas (vento; descargas eléctricas, etc.) Prender ou retirar materiais e equipamentos que possam soltar-se. Usar capacete e botas de protecção.
		Entalamento/esmagamento	25	5	**125**	Manter-se afastado da carga a elevar. Não estar ou passar debaixo de cargas suspensas. Colocar-se ou colocar partes do corpo apenas em zonas seguras, e nunca entre elementos que possam mover-se. Verificar existência dos equipamento necessários à movimentação e seus dispositivos de segurança. Avaliar condições meteorológicas (vento; descargas eléctricas, etc.)
		Esforços Excessivos	5	5	**25**	Dividir o esforço. Guiar as peças com cordas e utilizar o peso do corpo para auxiliar.
		Exposição a Produtos Químicos	5	10	**50**	Verificar a existência de PCB's e caso existam elaborar plano de remoção e medidas preventivas. Evitar contacto com a pele e inalação. Uso de EPI's (fatos de protecção química, máscaras respiratórias, luvas, óculos/viseira de protecção, botas).
		Exposição a Amianto	15	6	**90**	Plano de trabalhos e empresa autorizada para remoção. Obter autorização prévia, por requerimento entregue na ACT, pelo menos, 30 dias antes do início dos trabalhos.
		Queda ao Mesmo Nível	5	6	**30**	Local de trabalho e vias de circulação desobstruídas e organizadas. Arrumar ferramentas e materiais quando não estão a ser utilizados
		Queda de Materiais	25	5	**125**	Afastar-se das zonas de movimentação de cargas e não passar sob estas. Usar cordas guia para auxiliar movimentações de cargas. Antes da elevação garantir que as peças/elementos estão bem seguros. Usar capacete de protecção. Verificação do estado dos acessórios de elevação.

NAVALRIA DRYDOCKS

FICHA DE AVALIAÇÃO GERAL DE RISCOS

Actualizado a: 12-07-2019

RECICLAGEM DE NAVIOS

área	Operação	Risco	Avaliação do Risco		Grau de Risco (GR)	Medidas Preventivas
			Gravidade	Exposição		
	12. Corte de Blocos	Cortes/escoriações	5	4	20	Proteger arestas vivas próximas de locais de passagem/trabalho. Delimitar e sinalizar zonas perigosas.
		Queda em Altura	25	6	150	Utilizar andaimes certificados e correctamente montados. Utilizar andaimes ou plataformas de trabalho estáveis para realização de trabalhos acima do solo (proibido o uso como cavaletes de: escadotes, latas, bidões ou outro objecto não indicado para o efeito de acesso). Aplicação de guarda-corpos em locais com riscos de queda. Usar arnês de segurança em trabalhos acima de 2m do solo.
		Entalamento/esmagamento	15	10	150	Afastar-se das zonas de movimentação de cargas e não passar sob estas. Usar cordas guia para auxiliar movimentações de cargas. Colocar as partes do corpo sempre em zonas seguras e nunca entre elementos que possam mover-se. Antes da elevação garantir que as peças/elementos estão bem seguros. Verificação do estado dos acessórios de elevação.
		Posturas Incorrectas	1	10	10	Utilizar joelheiras nos trabalhos no chão e fazer pausas periódicas.
		Esforços Excessivos	5	6	30	Movimentação de cargas com meios auxiliares ou mecânicos para cargas superiores a 30kg (ocasionais) ou 20kg (frequentes). Pedir auxílio a um colega de forma a dividir o esforço. Organização do trabalho
		Exposição a Poeiras e Fumos	5	10	50	Arejamento/ventilação do local. Colocar-se de costas para sentido do vento. Uso adequado de extractores / ventiladores permitindo redução à exposição de fumos / poeiras, atmosferas respiráveis. Os extractores / ventiladores devem apresentar: grelhas de protecção e mangueiras em bom estado (ausência de vincos, furos, cortes); Usar máscara soldar com filtro ou máscara poeiras (FFP2 carvão activo)
		Exposição ao Ruído	15	10	150	Utilização de protecção auricular.
		Exposição a Vibrações	5	6	30	Rotatividade de tarefas. Descansos periódicos.
		Exposição a Radiações	15	10	150	Utilização de máscaras com filtro escuro de acordo com o processo de soldadura/corte e intensidade da corrente.
		Exposição a Gases	25	10	250	Arejamento/ventilação do local. Utilização de máscaras respiratórias de protecção. Colocar-se de costas para sentido do vento. Formação.
		Contactos Térmicos	1	5	5	Usar luvas de protecção. Organizar as tarefas com os colegas. Utilizar vestuário com manga comprida.
		Atropelamento	25	4	100	Afastar-se nas movimentações de equipamentos e máquinas. Estabelecer contacto visual com os condutores/manobradores.
		Contactos Eléctricos	25	1	25	Garantir inexistência de cabos eléctricos na zona de movimento de peças. Manutenção e verificação periódica dos equipamentos. Não retirar dispositivos de segurança ou tampas de protecção. Formação

NAVALRIA DRYDOCKS

FICHA DE AVALIAÇÃO GERAL DE RISCOS

Actualizado a: 12-07-2019

RECICLAGEM DE NAVIOS

área	Operação	Risco	Avaliação do Risco		Grau de Risco (GR)	Medidas Preventivas
			Gravidade	Exposição		
		Explosão	25	6	150	PROIBIDA a presença de garrafas sob pressão de gases no interior do navio. O trabalhador deve recorrer às "aranhas" de gases no exterior do navio. Qualquer alteração do local a cortar ou alteração ao trabalho, o colaborador deve fazer-se circular com o maçarico desligado; Manutenção preventiva do equipamento: limpeza dos bicos, conservação das mangueiras e válvulas; Adequação dos níveis de pressão dos gases a disponibilizar na operação; Proibido a remoção ou eliminação de elementos de segurança dos equipamentos (ex: válvulas anti-retorno).
		Incêndio	25	5	125	Verificação dos locais e remoção de materiais inflamáveis em redor e abaixo do local (tintas, diluentes, cartões, panos, etc.). Ter meios de extinção na proximidade. Formação
	13, Movimentação Manual de Cargas	Queda ao Mesmo Nível	5	5	25	Local de trabalho e vias de circulação desobstruídas e organizadas Verificar o local de passagem e de destino da carga.
		Queda de Materiais	1	6	6	Organização do trabalho. Manter o equilíbrio da carga. Avaliar o peso da carga e necessidade de: dividir o esforço "trabalho de equipa", uso de meios auxiliares ou mecânicos.
		Posturas Incorrectas	1	6	6	Manter a postura correcta: costas verticais e flexão das pernas.
		Esforços Excessivos	5	6	30	Movimentação de cargas com meios auxiliares ou mecânicos para cargas superiores a 30kg (ocasionais) ou 20kg (frequentes). Avaliar o peso da carga e necessidade de: dividir o esforço "trabalho de equipa", uso de meios auxiliares ou mecânicos.
		Entalamento/esmagamento	1	5	5	Coordenação e organização da tarefa. Avaliar o peso da carga e necessidade de: dividir o esforço "trabalho de equipa", uso de meios auxiliares ou mecânicos. Usar luvas de protecção.
		Colisão	1	5	5	Local de trabalho e vias de circulação desobstruídas e organizadas Verificar o local de passagem e de destino da carga.
		Cortes/escoriações	5	6	30	Rebarbar as arestas das peças. Usar luvas de protecção.
		Queda ao Mesmo Nível	1	10	10	Verificar os locais de colocação e trajecto das peças e dos "guias". Organizar e arrumar os locais de origem, destino de trajecto da carga.
		Queda de Materiais	25	6	150	Eliminar materiais soltos antes de iniciar a movimentação. Manter-se afastado da carga a elevar. Não estar ou passar debaixo de cargas suspensas. Usar capacete de protecção.
		Posturas Incorrectas	1	6	6	Manter postura correcta: fazer força flectindo os braços e pernas.
		Entalamento/esmagamento	25	6	150	Manobras realizadas por trabalhadores qualificados. Manter-se afastado da carga a elevar. Guiar as peças com cordas. Não estar ou passar debaixo de cargas suspensas. Verificar o estado de conservação dos acessórios de elevação.

RECICLAGEM DE NAVIOS

área	Operação	Risco	Avaliação do Risco		Grau de Risco (GR)	Medidas Preventivas
			Gravidade	Exposição		
D. Desmantelamento	14, Movimentação Mecânica de Cargas	Esforços Excessivos	1	5	5	Avaliar condições meteorológicas. ABORTAR em caso de vento forte. Guiar as peças com cordas e utilizar o peso do corpo para auxiliar.
		Colisão	5	6	30	Manobras realizadas por trabalhadores qualificados. Antes de iniciar a manobra, verificar: · Local a posicionar a carga/objecto; · Ausência de condicionalismos na proximidade e trajecto; · Peso e forma da carga; · Estado de conservação dos acessórios de elevação; · Confirmar ângulos dos acessórios de elevação e Carga Máxima de Utilização. Ver plano de elevação e projecto. Fixar a carga de acordo com o ponto de equilíbrio. Guiar as peças com cordas e não se colocar debaixo das cargas. Com ventos fortes não manobrar chapas (de manhã é mais favorável).
		Contactos Eléctricos	25	1	25	Garantir que não existem condicionalismos no local (linhas eléctricas aéreas, valas técnicas, etc.).
		Queda em Altura	25	6	150	Utilizar andaimes ou plataformas de trabalho estáveis para realização de trabalhos acima do solo (proibido o uso como cavaletes de: escadotes, latas, bidões ou outro objecto não indicado para efeito de acesso). Usar EPI: arnês de segurança em trabalhos acima de 2m do solo. Sinalizar entrada(s) ou proteger se for abandonado o local.
		Entalamento/esmagamento	15	6	90	Colocar-se sempre em zonas seguras e nunca entre elementos que possam mover-se ou que se estejam a movimentar. Ao entrar para tanques ou locais com alçapão, ter o cuidado de prender as tampas abertas de forma a não poderem cair/fechar-se.
		Pancadas	5	6	30	Proteger elementos que possam causar lesões (ao circular, levantar-se, aceder ou segurar-se, etc.) Usar EPI: capacetes de protecção (bonés caso seja impossível usar capacete em espaços apertados).
		Cortes/escoriações	5	6	30	Proteger quinas vivas e retirar rebarbas. Usar EPI: luvas de protecção.
		Exposição ao Ruído	15	10	150	Utilização de protecção auricular.
		Exposição a Vibrações	1	10	10	Rotatividade de tarefas. Descansos periódicos.
		Contactos Térmicos	5	6	30	Coordenação com outros trabalhos de corte e soldadura, garantindo que não são realizados nas anteparas/pisos quedividem o espaço confinado. Garantir que alguma peça que tenha sofrido corte/soldadura/aquecimento para desempeno já se encontra arrefecida. Usar EPI: luvas, fato de trabalho.

RECICLAGEM DE NAVIOS

área	Operação	Risco	Avaliação do Risco		Grau de Risco (GR)	Medidas Preventivas
			Gravidade	Exposição		
	15, Trabalhos em Espaços Confinados	Exposição a Gases	25	5	**125**	A realização de trabalhos exige, no mínimo, dois(2) trabalhadores. Cabe à Chefia vigiar o local e os trabalhos, desde o exterior; O colaborador do exterior deve manter contacto contínuo com os operadores que intervêm no espaço confinado (por ex. corda) No interior do espaço confinado é imprescindível efectuar medições contínuas da atmosfera. Eliminar totalmente as substâncias perigosas e ventilar o local através de sistema de renovação forçada do ar e/ou aberturas. Avaliar a atmosfera respirável de acordo com o descrito em "Detecção Teor Oxigénio e Nível de Explosividade", OPQSA02-NAV-PT;
		Asfixia (défice O2)	25	5	**125**	A realização de trabalhos exige, no mínimo, dois(2) trabalhadores. Cabe à Chefia vigiar o local e os trabalhos, desde o exterior; O colaborador do exterior deve manter contacto contínuo com os operadores que intervêm no espaço confinado, No interior do espaço confinado é imprescindível efectuar medições contínuas da atmosfera. Ventilar o local com ventilação forçada e/ou aberturas. Avaliar a atmosfera respirável de acordo com o descrito em "Detecção Teor Oxigénio e Nível de Explosividade", OPQSA02-NAV-PT;
		Posturas Incorrectas	5	10	**50**	Utilizar joelheiras nos trabalhos no chão. Fazer pausas periódicas.
		Esforços Excessivos	5	6	**30**	Movimentação de cargas com meios auxiliares ou mecânicos para cargas superiores a 30kg (ocasionais) ou 20kg (frequentes). Pedir auxílio a um colega de forma a dividir o esforço. Organização do trabalho.
		Exposição a Poeiras e Fumos	5	6	**30**	Usar máscara de poeiras (FFP2 carvão activo).
		Contactos Eléctricos	25	5	**125**	Garantir que não existem cabos eléctricos desprotegidos ou outros elementos em tensão na zona de trabalho. Manutenção e verificação periódica dos equipamentos. Não retirar dispositivos de segurança ou tampas de protecção.
		Incêndio	15	5	**75**	Eliminar totalmente as substâncias perigosas e ventilar o local através de sistema de renovação forçada do ar; Na probabilidade de existência de atmosferas inflamáveis, deve vigiar-se a inexistência de focos de ignição nas proximidades da boca do recinto.
		Cortes/escoriações	15	10	**150**	Manter as protecções de segurança (ex: protecção de disco). Usar apenas discos dentro da validade e do diâmetro e rotação do equipamento. Colocar-se numa posição em que, caso o disco prenda, a rebarbadora não salte na sua direcção. Utilizar o equipamento específico para cada tarefa. Formação

RECICLAGEM DE NAVIOS

área	Operação	Risco	Avaliação do Risco		Grau de Risco (GR)	Medidas Preventivas
			Gravidade	Exposição		
	16. Trabalhos com Rebarbadora	Queda de Materiais	15	6	90	Utilizar cavaletes e fixar peças a intervencionar. Afastar-se das zonas de movimentação de cargas e não passar sob estas. Antes da elevação garantir que as peças/elementos estão bem seguros. Verificação do estado dos acessórios de elevação. Usar capacete de protecção.
		Projecção de Particulas	15	10	150	Utilização de máscara/óculos de protecção quer o utilizador, quer quem está na proximidade.
		Exposição ao Ruído	15	10	150	Utilização de protecção auricular.
		Exposição a Vibrações	5	10	50	Rotatividade de tarefas. Descansos periódicos.
		Contactos Térmicos	1	6	6	Usar luvas de protecção. Organizar as tarefas com os colegas. Utilizar vestuário com manga comprida.
		Contactos Eléctricos	25	1	25	Manutenção e verificação periódica dos equipamentos. Não retirar dispositivos de segurança ou tampas de protecção. Formação
		Posturas Incorrectas	5	6	30	Adoptar posturas correctas no corte e rebarbagem segurando firmemente o equipamento. Utilizar joelheiras nos trabalhos no chão.
		Esforços Excessivos	1	5	5	Segurar firmemente o equipamento e fixar as peças. Planear a tarefa.
		Incêndio	25	5	125	local (tintas, diluentes, cartões, panos, etc.). Ter extintor na proximidade. Formação
	17. Ferramentas Manuais de Accionamento Motriz	Cortes/escoriações	15	10	150	Manter as protecções de segurança dos equipamentos (ex:rectificadora). Utilizar o equipamento específico para cada tarefa. Formação
		Entalamento/esmagamento	15	6	90	Manter as protecções de segurança dos equipamentos. Utilizar o equipamento adequado para cada tarefa. Formação
		Projecção de Particulas	15	10	150	Utilização de máscara/óculos de protecção para utilizador e quem está próximo.
		Contactos Térmicos	1	5	5	Usar luvas de protecção. Organizar as tarefas com os colegas. Utilizar vestuário com manga comprida.
		Queda de Materiais	15	5	75	Utilizar cavaletes e fixar peças a intervencionar. Afastar-se das zonas de movimentação de cargas e não passar sob estas. Antes da elevação garantir que as peças/elementos estão bem seguros. Verificação do estado dos acessórios de elevação.
		Posturas Incorrectas	5	5	25	Adoptar posturas correctas segurando firmemente o equipamento. Utilizar joelheiras nos trabalhos no chão.
		Esforços Excessivos	1	5	5	Segurar firmemente o equipamento e fixar as peças. Planear a tarefa.
		Exposição ao Ruído	15	10	150	Utilização de protecção auricular.
		Exposição a Vibrações	5	6	30	Rotatividade de tarefas. Descansos periódicos.
		Contactos Eléctricos	25	1	25	Manutenção e verificação periódica dos equipamentos. Não retirar dispositivos de segurança ou tampas de protecção. Formação

NAVALRIA DRYDOCKS

FICHA DE AVALIAÇÃO GERAL DE RISCOS

Actualizado a: 12-07-2019

RECICLAGEM DE NAVIOS

área	Operação	Risco	Avaliação do Risco		Grau de Risco (GR)	Medidas Preventivas
			Gravidade	Exposição		
		Incêndio	25	4	100	Verificação dos locais e remoção de materiais inflamáveis em redor e abaixo do local (tintas, diluentes, cartões, panos, etc.). Ter extintor na proximidade. Formação
	18. Corte/Fragmentação de Blocos (com tesoura mecânica)	Queda de Materiais	25	5	125	Afastar-se das zonas de movimentação de cargas e não passar sob estas. Usar cordas guia para auxiliar movimentações de cargas. Antes da elevação garantir que as peças/elementos estão bem seguros. Usar capacete de protecção. Verificação do estado dos acessórios de elevação.
		Projecção de Partículas	5	6	30	Afastar-se das zonas de trabalho e de acção do equipamento. Delimitar e sinalizar zonas perigosas.
		Entalamento/esmagamento	15	10	150	Afastar-se das zonas de movimentação de cargas e não passar sob estas. Usar cordas guia para auxiliar movimentações de cargas. Colocar as partes do corpo sempre em zonas seguras e nunca entre elementos que possam mover-se. Antes da elevação garantir que as peças/elementos estão bem seguros. Verificação do estado dos acessórios de elevação.
		Exposição ao Ruído	5	10	50	Utilização de protecção auricular.
		Exposição a Vibrações	5	6	30	Descansos periódicos.
		Atropelamento	25	4	100	Afastar-se nas movimentações de equipamentos e máquinas. Estabelecer contacto visual com os condutores/manobradores.
		Contactos Eléctricos	25	1	25	Garantir inexistência de cabos eléctricos e valas técnicas na zona de movimento e trabalho de máquinas. Manutenção e verificação periódica dos equipamentos.
de equipamentos	18, Remoção de Equipamentos/Maquinaria	Queda ao Mesmo Nível	1	10	10	Verificar os locais de colocação e trajecto das peças e dos "guias". Organizar e arrumar os locais de origem, destino de trajecto da carga.
		Queda de Materiais	25	6	150	Eliminar materiais soltos antes de iniciar a movimentação. Manter-se afastado da carga a elevar. Não estar ou passar debaixo de cargas suspensas. Usar capacete de protecção.
		Posturas Incorrectas	1	6	6	Manter postura correcta: fazer força flectindo os braços e pernas.
		Entalamento/esmagamento	25	6	150	Conhecer peso da carga a elevar e preparar equipamentos necessários. Manobras realizadas por trabalhadores qualificados. Manter-se afastado da carga a elevar. Guiar as peças com cordas. Não estar ou passar debaixo de cargas suspensas. Verificar o estado de conservação dos acessórios de elevação.
		Esforços Excessivos	1	5	5	Avaliar condições meteorológicas. ABORTAR em caso de vento forte. Guiar as peças com cordas e utilizar o peso do corpo para auxiliar.

RECICLAGEM DE NAVIOS

área	Operação	Risco	Avaliação do Risco		Grau de Risco (GR)	Medidas Preventivas
			Gravidade	Exposição		
E. Remoção		Colisão	5	6	**30**	Manobras realizadas por trabalhadores qualificados. Antes de iniciar a manobra, verificar: · Local a posicionar a carga/objecto; · Ausência de condicionalismos na proximidade e trajecto; · Peso e forma da carga; · Estado de conservação dos acessórios de elevação; · Confirmar ângulos dos acessórios de elevação e Carga Máxima de Utilização. Ver plano de elevação e projecto. Fixar a carga de acordo com o ponto de equilíbrio. Guiar as peças com cordas e não se colocar debaixo das cargas. Com ventos fortes não manobrar chapas (de manhã é mais favorável).
		Contactos Eléctricos	25	1	**25**	Garantir que não existem condicionalismos no local (linhas eléctricas aéreas, valas técnicas, etc.).
F. Gestão de resíduos	19. Armazenamento de Resíduos	Queda ao Mesmo Nível	1	10	**10**	Armazenar os materiais de tal modo a que não resultem elementos salientes que possam provocar tropeções ou embates, especialmente junto a zonas de passagem.
		Queda de Materiais	25	4	**100**	Na necessidade de armazenar materiais em pilha, se manuseadas manualmente, não deverão exceder 1,80 metros de altura. Ao armazenar materiais, organizar o empilhamento de modo a evitar desmoronamentos. Verificar estado de contentores/embalagens a empilhar retirando as que não tenham boas condições ou ponham em risco a estabilidade. Fazer a arrumação de modo que os materiais sejam dispostos, em altura, na razão inversa do seu peso.
		Cortes/escoriações	1	5	**5**	Armazenar os materiais de tal modo a que não resultem elementos salientes que possam provocar tropeções ou embates, especialmente junto a zonas de passagem. Usar luvas de protecção.
		Entalamento/esmagamento	25	5	**125**	Colocar-se ou colocar partes do corpo em zonas seguras e nunca entre elementos que possam mover-se ou que se estejam a movimentar. Usar apoios/estrados, paletes ou barrotes, para garantir estabilidade no armazenamento. Ao armazenar materiais, organizar o empilhamento de modo a evitar desmoronamentos. Usar luvas de protecção.
		Incêndio	15	4	**60**	Armazenamento de produtos químicos carece da identificação do produto, bacias de retenção (líquidos) e localização em locais próprios. Não fumar ou foguear.

NAVALRIA DRYDOCKS

FICHA DE AVALIAÇÃO GERAL DE RISCOS

Actualizado a: 12-07-2019

RECICLAGEM DE NAVIOS

área	Operação	Risco	Avaliação do Risco		Grau de Risco (GR)	Medidas Preventivas
			Gravidade	Exposição		
	20. Acompanhamento, Ensaios e Verificações	Queda em Altura	25	5	**125**	O acesso a zonas de trabalho com informação dos responsáveis. O acesso a trabalhos no interior do navio deve ser garantido por pequenas plataformas de andaimes móveis. Proibido o uso como cavaletes de: escadotes, latas, bidões ou outro objecto não indicado para efeito de acesso; Iluminação adequada nas zonas de trabalho;
		Queda ao Mesmo Nível	5	10	**50**	Local de trabalho e vias de circulação desobstruídas e organizadas. Manter materiais organizados e alinhados sem impedir ou obstruir passagem.
		Queda de Materiais	15	6	**90**	Afastar-se das zonas de movimentação de cargas, de andaimes e da zona inferior dos navios docados e não passar sob estas. Usar capacete de protecção.
		Projecção de Partículas	15	6	**90**	Utilização de máscara/óculos de protecção.
		Contactos Eléctricos	25	5	**125**	Garantir que não existem cabos eléctricos desprotegidos ou outros elementos em tensão na zona de trabalho. Não retirar dispositivos de segurança ou tampas de protecção. Formação
		Contactos Térmicos	5	5	**25**	Usar luvas de protecção. Organizar as tarefas. Utilizar vestuário com manga comprida.
		Exposição ao Ruído	15	6	**90**	Utilização de protecção auricular.
		Exposição a Poeiras e Fumos	5	6	**30**	O local deve manter-se arejado/ventilado. Uso adequado de extractores/ventiladores no interior do navio permitindo redução à exposição de fumos/poeiras e ter atmosferas respiráveis.
		Cortes/escoriações	5	6	**30**	Utilizar luvas de protecção na manipulação de elementos com arestas.
		Entalamento/esmagamento	15	5	**75**	Colocar as mãos em zonas seguras e nunca entre elementos que possam mover-se ou que se estejam a movimentar. Manter-se afastado de cargas a elevar. Não estar ou passar debaixo de cargas suspensas.

Legenda:
Risco Inaceitável
Risco Elevado
Risco Notável
Risco Moderado
Risco Aceitável