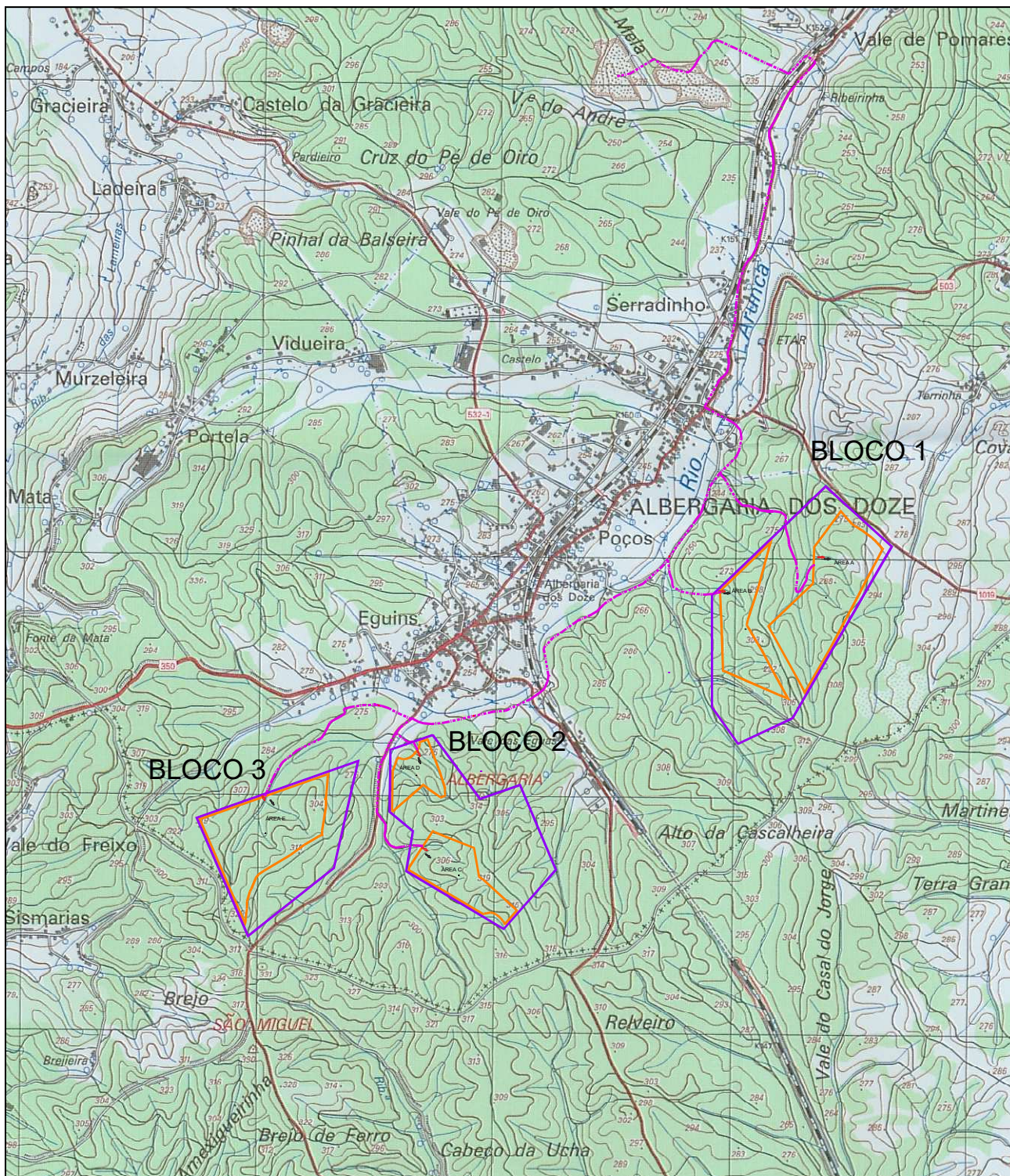




EXTRACTO DA CARTA MILITAR 1/25000 - N.º 286



LEGENDA:

- — ÁREA DE CONCESSÃO
- — ÁREA DE EXPLORAÇÃO
- — ACESSOS EXISTENTES À CONCESSÃO E EXPLORAÇÃO

PEÇA N.º1 - LOCALIZAÇÃO MILITAR

DATA: 10-2024

IDENTIFICAÇÃO E CONTROLO DE RISCOS PROFISSIONAIS

LOCAL: Concessão C 179 Eguins

SECÇÃO: Extração		POSTO DE TRABALHO: Escavadora Giratória		EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
RESPONSÁVEL AVALIAÇÃO DE RISCOS:		NÍVEL DE RUÍDO:		
ZONA / TAREFA	PERIGOS	RISCOS	DANOS	MEDIDAS PREVENTIVAS PARA CONTROLO DE RISCOS
Trabalhos de extração com recurso a giratória	Condução	Choque contra objectos móveis e imóveis	Ferimentos fraturas e traumatismos	Os trabalhadores envolvidos nestas operações devem ter formação e possuir conhecimentos específicos que lhes permita a realização do trabalho em segurança. A capacidade de carga dos equipamentos deverá ser do conhecimento dos seus operadores/condutores, não podendo ser excedida. Todo o equipamento tem de ser objeto de revisões periódicas, sem prejuízo das verificações que os operadores/condutores devem efetuar diariamente, incluindo a verificação da existência do extintor contra incêndio em condições operacionais. Estar atento aos veículos de transporte de matérias-primas (Dumper) e manter uma distância de segurança, risco de deslizamento de areias. Circular afastado do topo e da base dos taludes, devido ao risco de quedas e desprendimento de material.
		Capotamento		
		Queda da viatura por taludes		
		Esmagamento por capotamento		
		Deslizamento de areias		
		Desmoronamento de terras	Soterramento	A circulação deve fazer-se afastada do topo e da base dos taludes devido ao risco de quedas e desprendimento de material.
		Posturas incorretas	Lesões músculo-esqueléticas	Ajustar o banco da giratória de acordo com o peso do manobrador. Informar e sensibilizar os trabalhadores sobre as boas práticas relativamente à postura de trabalho que devem adotar no posto de trabalho.
		Projeção de material	Lesões oculares	Manter as portas e janelas fechadas para evitar a projeção de material
		Exposição às condições climáticas desfavoráveis	Stress térmico	Utilização de vestuário adequado às condições climáticas. Utilização eficiente do AR Condicionado.
	Emissão de ruído	Exposição ao ruído	Problemas vasculares, neurológicos, perda de capacidade auditiva e surdez profissional	Manter as portas e janelas fechadas para reduzir o nível de ruído no interior da cabine. Efetuar as medições de ruído no posto de trabalho e agir em conformidade com os resultados. Submeter os trabalhadores a exames audiométricos de acordo com o relatório de medição de ruído. Utilização de protetores auditivos de acordo com o relatório de avaliação de ruído.
	Vibrações resultantes da condução da giratória	Exposição às vibrações	Problemas vasculares, músculo-esqueléticos e neurológicos	Para minimizar os efeitos causados pelas vibrações transmitidas aos operadores/condutores por este tipo de equipamentos, recomenda-se a inspeção periódica do estado do banco e das molas.
	Manuseamento da giratória	Queda a diferentes níveis	Ferimentos, fraturas e traumatismos	Não saltar directamente da máquina para o solo, devendo subir e descer de frente para a máquina e utilizando os degraus da máquina. Nunca transportar pessoal no balde ou em qualquer outro local fora da cabine. Não permitir a subida de qualquer pessoa à máquina enquanto a mesma estiver em movimento.
		Queda em altura		Tomar os devidos cuidados na subida e descida da cabine, de modo a evitar quedas. Não é permitido o transporte de pessoas fora dos locais expressamente destinados a essa função.
		Queda de material		Durante o carregamento não passar com o balde por cima da cabine do motorista, o mesmo deverá permanecer dentro da cabine.
		Aprisionamento por partes móveis da máquina		Não utilizar roupas largas nem acessórios que possam prender nos elementos móveis
		Incêndio	Queimaduras	Colocar na cabine um extintor contra incêndios. Não guardar desperdícios ou panos impregnados de óleos ou matérias gordas sobre a máquina a fim de evitar riscos de incêndio.
	Formação de poeiras na manipulação do material	Inalação de poeiras	Afetação das vias respiratórias	Manter as portas e janelas fechadas para reduzir a concentração de poeiras no interior da cabine. Avaliar a concentração de poeiras no ar. Regar periodicamente as vias de circulação. Reduzir o tempo de exposição. Formar e informar os trabalhadores sobre os riscos a que estão expostos. Assegurar a proteção individual dos trabalhadores com vestuário e máscara apropriadas.

	Circulação de pessoas nas zonas de circulação e descarga	Atropelamentos	Ferimentos, fraturas e traumatismos	Antes de executar qualquer movimentação, verificar se existem pessoas na zona. Caso existam mandá-las desviar para distâncias nunca inferiores a 10 m. Limitar a velocidade de circulação no interior da exploração. Em movimento utilizar sempre os avisos sonoros e luminosos das máquinas. Circulação de pessoas a pé deve ser realizada pelas bermas ou pelas vias de circulação. Entrar e sair das instalações pelas passagens autorizadas. Utilizar colete.
--	--	----------------	-------------------------------------	---

SECÇÃO: Extração		POSTO DE TRABALHO: Pá carregadora		EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
RESPONSÁVEL AVALIAÇÃO DE RISCOS:		NÍVEL DE RUÍDO:		
ZONA / TAREFA	PERIGOS	RISCOS	DANOS	MEDIDAS PREVENTIVAS PARA CONTROLO DE RISCOS
Trabalhos de extração e movimentação de materiais com recurso a pá carregadora	Condução	Choque contra objectos móveis e imóveis	Ferimentos fraturas e traumatismos	Os trabalhadores envolvidos nestas operações devem ter formação e possuir conhecimentos específicos que lhes permita a realização do trabalho em segurança. A capacidade de carga dos equipamentos deverá ser do conhecimento dos seus operadores/condutores, não podendo ser excedida. Todo o equipamento tem de ser objeto de revisões periódicas, sem prejuízo das verificações que os operadores/condutores devem efetuar diariamente, incluindo a verificação da existência do extintor contra incêndio em condições operacionais. Estar atento aos veículos de transporte de matérias-primas (Dumper) e manter uma distância de segurança, risco de deslizamento de areias. Circular afastado do topo e da base dos taludes, devido ao risco de quedas e desprendimento de material.
		Capotamento		
		Queda da viatura por taludes		
		Esmagamento por capotamento		
		Deslizamento de areias		
		Desmoronamento de terras	Soterramento	A circulação deve fazer-se afastada do topo e da base dos taludes devido ao risco de quedas e desprendimento de material.
		Posturas incorretas	Lesões músculo-esqueléticas	Ajustar o banco da giratória de acordo com o peso do manobrador. Informar e sensibilizar os trabalhadores sobre as boas práticas relativamente à postura de trabalho que devem adotar no posto de trabalho.
	Emissão de ruído	Projeção de material	Lesões oculares	Manter as portas e janelas fechadas para evitar a projeção de material
		Exposição às condições climáticas desfavoráveis	Stress térmico	Utilização de vestuário adequado às condições climáticas. Utilização eficiente do AR Condicionado.
	Vibrações resultantes da condução do equipamento	Exposição às vibrações	Problemas vasculares, neurológicos, perda de capacidade auditiva e surdez profissional	Manter as portas e janelas fechadas para reduzir o nível de ruído no interior da cabine. Efetuar as medições de ruído no posto de trabalho e agir em conformidade com os resultados. Submeter os trabalhadores a exames audiométricos de acordo com o relatório de medição de ruído. Utilização de protetores auditivos de acordo com o relatório de avaliação de ruído.
	Manuseamento do equipamento	Queda a diferentes níveis	Ferimentos, fraturas e traumatismos	Para minimizar os efeitos causados pelas vibrações transmitidas aos operadores/condutores por este tipo de equipamentos, recomenda-se a inspeção periódica do estado do banco e das molas.
		Queda em altura		Não saltar directamente da máquina para o solo, devendo subir e descer de frente para a máquina e utilizando os degraus da máquina. Nunca transportar pessoal no balde ou em qualquer outro local fora da cabine. Não permitir a subida de qualquer pessoa à máquina enquanto a mesma estiver em movimento.
		Queda de material		Tomar os devidos cuidados na subida e descida da cabine, de modo a evitar quedas. Não é permitido o transporte de pessoas fora dos locais expressamente destinados a essa função.
		Aprisionamento por partes móveis da máquina		Durante o carregamento não passar com o balde por cima de pessoas ou equipamentos
		Incêndio		Não utilizar roupas largas nem acessórios que possam prender nos elementos móveis Colocar na cabine um extintor contra incêndios. Não guardar desperdícios ou panos impregnados de óleos ou matérias gordas sobre a máquina a fim de evitar riscos de incêndio

Formação de poeiras na manipulação do material	Inalação de poeiras	Afetação das vias respiratórias	Manter as portas e janelas fechadas para reduzir a concentração de poeiras no interior da cabine. Avaliar a concentração de poeiras no ar. Regar periodicamente as vias de circulação. Reduzir o tempo de exposição. Formar e informar os trabalhadores sobre os riscos a que estão expostos. Assegurar a proteção individual dos trabalhadores com vestuário e máscara apropriadas.
Circulação de pessoas nas imediações da área de trabalho	Atropelamentos	Ferimentos, fraturas e traumatismos	Antes de executar qualquer movimentação, verificar se existem pessoas na zona. Caso existam mandá-las desviar para distâncias nunca inferiores a 10 m. Limitar a velocidade de circulação no interior da exploração. Em movimento utilizar sempre os avisos sonoros e luminosos das máquinas. Circulação de pessoas a pé deve ser realizada pelas bermas ou pelas vias de circulação. Entrar e sair das instalações pelas passagens autorizadas. Utilizar colete.

SECÇÃO: Extração		POSTO DE TRABALHO: Camião		EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
RESPONSÁVEL AVALIAÇÃO DE RISCOS:		NÍVEL DE RUÍDO:		
ZONA / TAREFA	PERIGOS	RISCOS	DANOS	MEDIDAS PREVENTIVAS PARA CONTROLO DE RISCOS
Utilização de camiões para transporte de matérias primas	Condução	Choque contra objectos móveis e imóveis	Ferimentos fraturas e traumatismos	Limitar a velocidade de circulação no interior da exploração. Em locais de pouca visibilidade utilizar a buzina para sinalizar a circulação do veículo. Circular a pé pelas bermas caminhando sempre de frente para o sentido da circulação. Entrar e sair das instalações pelas passagens autorizadas. Usar vestuário de alta visibilidade (colete refletor) dentro da unidade. Não se aproxime de uma máquina ou de um equipamento móvel sem se certificar que o operador já o viu. Respeitar o código da estrada e conduzir com precaução. Acondicionar as cargas com estabilidade e segurança. Promover a condução defensiva.
		Atropelamento		
		Queda de carga		
		Colisões	Fadiga ocular, sonolência e stress	Respeitar os tempos de condução e de descanso recomendados legalmente.
		Tempos de condução alongados		
		Projeção de material		
	Condições climáticas excessivas	Posturas incorretas	Lesões músculo-esqueléticas	Adequar o habitáculo da viatura às características do utilizador, isto é, ajustar o banco, espelho retrovisor e espelhos laterais e outros mecanismos possíveis de ajustabilidade. Manutenção adequado dos equipamentos de trabalho e dos elementos que os compõem (assentos). Informar e sensibilizar os trabalhadores sobre as boas práticas relativamente à postura a adotar no posto de trabalho.
		Acidentes rodoviários	Ferimentos, Fraturas, Traumatismos	Conduzir com precaução, respeitando o código da estrada.
		Exposição às condições climáticas desfavoráveis	Stress térmico	Utilização de vestuário adequado às condições climáticas. Utilização eficiente do AR Condicionado.
	Entrar e sair da viatura	Queda a diferentes níveis	Ferimentos, Fraturas, Traumatismos	Não saltar diretamente do camião para o solo, devendo subir e descer de frente para a viatura e utilizando os degraus da viatura. Caso os degraus sejam escorregadios e não sejam ao piso antiderrapante colocar fita antiderrapante. Ter atenção ao clima demasiado seco e à chuva pois pode aumentar o risco de escorregamento. Utilização de calçado de proteção com biqueira resistente a impactos e antiderrapante.
	Movimentação e manuseamento da caixa do camião	Queda a diferentes níveis	Ferimentos, fraturas e traumatismos	Realizar as manobras de colocar e retirar a cobertura das cargas a partir do solo. Estudar a possibilidade de colocação de sistemas automáticos ou mecanizados de colocação da cobertura das cargas. Não saltar diretamente do camião para o solo, devendo subir e descer de frente para a viatura e utilizando os degraus da viatura. Caso não se verifica a existência de degraus utilizar escada portátil de acordo com a ficha de procedimentos de segurança.
		Aprisionamento por partes móveis do equipamento		Não utilizar roupas largas nem acessórios que possam prender nos elementos móveis
	Emissão de ruído	Exposição ao ruído	Problemas vasculares,	Manter as portas e janelas fechadas para reduzir o nível de ruído no interior da cabine. Efetuar as medições de ruído no

IDENTIFICAÇÃO E CONTROLO DE RISCOS PROFISSIONAIS

LOCAL: Concessão C 179 Eguins

			neurológicos, perda de capacidade auditiva e surdez profissional	posto de trabalho e agir em conformidade com os resultados. Submeter os trabalhadores a exames audiométricos de acordo com o relatório de medição de ruído. Utilização de protetores auditivos de acordo com o relatório de avaliação de ruído.
	Vibrações resultantes da condução do camião	Exposição às vibrações	Problemas vasculares, músculo-esqueléticos e neurológicos	Para minimizar os efeitos causados pelas vibrações transmitidas aos operadores/condutores por este tipo de equipamentos, recomenda-se a inspeção periódica do estado do banco e das molas.
	Formação de poeiras na manipulação do material	Inalação de poeiras	Afeção de vias respiratórias	Manter as portas e janelas fechadas para reduzir a concentração de poeiras no interior da cabine. Assegurar a proteção individual dos trabalhadores com vestuário e máscara apropriadas.
	Circulação de pessoas na zona de circulação e descarga	Atropelamentos	Ferimentos, fraturas e traumatismos	Antes de executar qualquer movimentação, verificar se existem pessoas na zona. Caso existam mandá-las desviar para distâncias nunca inferiores a 10 m. Limitar a velocidade de circulação no interior da exploração. Circulação de pessoas a pé deve ser realizada pelas bermas ou pelas vias de circulação. Entrar e sair das instalações pelas passagens autorizadas. Utilizar colete.

1. Descrição

A decapagem consiste na remoção de vegetação, árvores, terra vegetal antes de iniciar o desmonte (extração).

2. Riscos associados

- Exposição ao ruído;
- Exposição a ambientes com poeiras;
- Projeção de fragmentos ou partículas
- Atropelamento / Colisão;
- Soterramento;
- Esmagamento;
- Entalamento;
- Cortes;
- Queda ao mesmo nível;
- Queda a nível diferente

3. Medidas de prevenção e mitigação

- Efetuar reconhecimento do terreno
- Proibir a circulação de pessoas nas proximidades
- Limpar periodicamente caminhos
- Definir e preparar caminho para circulação de veículos
- Sinalizar existência de pequenos taludes
- A desmatagem tem de andar sempre adiantada pelo menos 2 metros do desmonte;
- Verifique a não existência de cabos elétricos ou outros no local de manobras;
- Antes do corte verificar a não existência de pessoas na zona de queda de árvores, vegetação;

4. Protecção colectiva

- Colocação de sinalização de segurança:
 - ✓ Uso obrigatório de botas de segurança;
 - ✓ Uso obrigatório de capacete;
 - ✓ Uso obrigatório de colete refletor;
 - ✓ Limite de velocidade máxima 20 Km/h;
 - ✓ Proibida a entrada a pessoas estranhas aos trabalhos;
 - ✓ Perigo trabalhos de pedreira;
- Rega dos acessos em dias secos e ventosos;
- Sensibilização dos operadores de máquinas para as boas regras de operação do equipamento;
- Os acessos ao equipamento estarem em boas condições;



INSTRUÇÃO OPERACIONAL – DECAPAGEM LOCAL: Concessão C 179 Eguins

IO 01
Página 2 de 2

ABR 2025

5. Protecção individual

- Calçado de Protecção (S3)
- Colete refletor
- Capacete
- Máscara de protecção
- Luvas

Os equipamentos de protecção individual devem ser utilizados quando os riscos existentes não poderem ser evitados ou suficientemente limitados por meios técnicos de protecção coletiva, por métodos ou processos de organização de trabalho.

1. Descrição

O desmonte é a céu aberto, efetuado com uma escavadora giratória desenvolvendo-se em degraus direitos de acordo com o plano de lavra.

2. Riscos associados

- Exposição ao ruído;
- Exposição a ambientes com poeiras;
- Exposição a vibrações
- Atropelamento/ Colisão;
- Projeção de materiais;
- Deslizamento de terras dos taludes;
- Soterramento;
- Capotamento;
- Esmagamento;
- Cortes;
- Queda em altura;
- Queda a diferentes níveis

3. Medidas de prevenção e mitigação

- Efetuar reconhecimento do terreno
 - Proibir a circulação de pessoas nas proximidades
 - Limpar periodicamente caminhos
 - Definir e preparar caminho para circulação de veículos
 - Sinalizar existência de pequenos taludes
 - A desmatagem tem de andar sempre adiantada pelo menos 2 metros do desmonte;
 - Verifique a não existência de cabos elétricos ou outros no local de manobras;
 - Bancadas e taludes com dimensões de acordo com o descrito no plano de lavra (taludes com inclinação $\leq 45^\circ$, altura ≤ 10 m e com base não inferior à altura to talude)
 - Cumprimentos das zonas de defesa de acordo com o descrito no Plano de Lavra
- Junto da frente de desmonte não devem permanecer trabalhadores ou pessoas que não estejam envolvidas na operação
- Os taludes adjacentes às frentes de desmonte têm que ser inspecionados previamente, pelo operário da escavadora, encarregado com objetivo de analisar visualmente a sua estabilidade
 - Nunca devem ser realizados trabalhos próximo de taludes instáveis, em posição que possam por os trabalhadores e equipamentos em risco

4. Protecção colectiva

- Colocação de sinalização de segurança:
 - ✓ Uso obrigatório de botas de segurança;
 - ✓ Uso obrigatório de capacete;
 - ✓ Uso obrigatório de colete refletor;
 - ✓ Limite de velocidade máxima 20 Km/h;

- ✓ Proibida a entrada a pessoas estranhas aos trabalhos;
- ✓ Perigo trabalhos de pedreira
- Sensibilização dos operadores de máquinas para as boas regras de operação do equipamento
- Os acessos ao equipamento estarem em boas condições
- Colocação de vedações
- Implementação e manutenção de écrans arbóreos

5. Protecção individual

- Calçado de Protecção (S3);
- Capacete;
- Protecção Auricular;
- Máscara de Protecção;
- Luvas;

Os equipamentos de protecção individual devem ser utilizados quando os riscos existentes não poderem ser evitados ou suficientemente limitados por meios técnicos de protecção coletiva, por métodos ou processos de organização de trabalho.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL – CARGA, DESCARGA E TRANSPORTE

LOCAL: Concessão C 175 Eguins

IO 03
Página 1 de 2
ABR 2025

1. Descrição

Consiste nas operações de carga, efetuada com auxílio de escavadora (giratória) ou pá carregadora, dos materiais resultantes de decapagem, desmonte, ou em stock. Transporte dos mesmos materiais e descarga nas zonas de enchimento, eira de stock provisório ou na unidade de tratamento. Estas operações são realizadas por camião.

2. Riscos associados

- Exposição ao ruído;
- Exposição a ambientes com poeiras;
- Exposição a vibrações
- Atropelamento/ Colisão;
- Projeção de materiais;
- Deslizamento de terras ou taludes;
- Soterramento;
- Capotamento na operação de descarga
- Esmagamento.

3. Medidas de prevenção e mitigação

- Cumprir com as regras de segurança estabelecidas para a atividade;
- Verificar e realizar manutenção periódica das máquinas;
- Proibição de permanência de trabalhadores dentro da caixa de carga durante as operações;
- Antes de iniciar as manobras verificar existência pessoas nas imediações;
- Operar com os vidros da máquina fechados;
- Não realizar trabalhos próximo de taludes instáveis;
- Subir e descer da cabine pelos acessos destinados a esse fim;
- Não exceder carga máxima;
- Não exceder velocidade;
- No decorrer das operações de carga e descarga o condutor deve permanecer na cabine, ou afastado do local da operação;
- Antes de efetuar basculamento garantir que não há pessoas nas imediações;
- Não manobrar com “caçamba” levantada;
- Delimitar e sinalizar todos os caminhos de circulação.

4. Protecção colectiva

- Colocação de sinalização de segurança:
- ✓ Uso obrigatório de botas de segurança;
- ✓ Uso obrigatório de capacete;
- ✓ Uso obrigatório de colete refletor;
- ✓ Limite de velocidade máxima 20 Km/h;
- ✓ Proibida a entrada a pessoas estranhas aos trabalhos;
- ✓ Perigo trabalhos de pedreira;
- Sensibilização os operadores para as boas regras de operação do equipamento e boas práticas de circulação dentro das unidades



INSTRUÇÃO OPERACIONAL – CARGA, DESCARGA
E TRANSPORTE
LOCAL: Concessão C 175 Eguins

IO 03
Página 2 de 2
ABR 2025

- Os acessos estarem em boas condições

5. Protecção individual

- Calçado de Protecção (S3)
- Capacete
- Vestuário de trabalho
- Protecção Auricular
- Máscara de Protecção
- Luvas

Os equipamentos de protecção individual devem ser utilizados quando os riscos existentes não poderem ser evitados ou suficientemente limitados por meios técnicos de protecção coletiva, por métodos ou processos de organização de trabalho.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL – MOVIMENTAÇÃO DE TERRAS - MINERAIS LOCAL: Concessão C 179 Eguins

IO 04
Página 1 de 2
ABR 2025

1. Descrição

Consiste na limpeza da frente de desmonte, ou seja, carregamento de material escavado em camião e transporte para os locais temporários de depósito, também designados por zona de stockagem/eira, direto para alimentação das unidades de tratamento e beneficiação ou para os clientes.

2. Riscos associados

- Exposição ao Ruído;
- Exposição a ambientes com poeiras
- Exposição a vibrações
- Posturas inadequadas
- Colisão ou despiste;
- Queda de material durante a remoção/transporte;
- Capotamento da máquina devido a manobras perigosas, irregularidades do piso e/ou excesso de carga
- Esmagamento;
- Cortes;
- Queda em altura;
- Queda a diferentes níveis

3. Medidas de prevenção e mitigação

- Garantir estabilidade na frente de desmonte
- Conhecimento da capacidade de carga dos equipamentos que, em caso algum, deve ser excedida
- Limpar periodicamente caminhos. O acesso à frente de desmonte, bem como todo o trajeto de transporte deve estar desimpedido de qualquer obstáculo, estável e com piso em boas condições
- A velocidade de circulação dos equipamentos de transporte deve ser limitada a um valor máximo de 20km/h
- O equipamento de desmonte e transporte deve ser sujeito a verificação diária, realizada pelo operador, e as operações de manutenção periódica a cargo de pessoal especializado;
- O operador/manobrador deve ter formação adequada e conhecer os riscos inerentes à função e às operações a executar
- Os trajetos devem ser frequentemente regados, para minimizar a formação de poeiras, devendo a frequência de rega ser superior em épocas mais secas
- Trabalhar com os vidros fechado

4. Protecção colectiva

- Colocação de sinalização de segurança:
 - ✓ Uso obrigatório de botas de segurança;
 - ✓ Uso obrigatório de capacete;
 - ✓ Uso obrigatório de colete refletor;
 - ✓ Limite de velocidade máxima 20 Km/h;
 - ✓ Proibida a entrada a pessoas estranhas aos trabalhos;



INSTRUÇÃO OPERACIONAL – MOVIMENTAÇÃO
DE TERRAS - MINERAIS
LOCAL: Concessão C 179 Eguins

IO 04
Página 2 de 2
ABR 2025

- ✓ Perigo trabalhos de pedreira;
- Sensibilização dos operadores de máquinas para as boas regras de operação do equipamento;
- Os acessos ao equipamento estarem em boas condições;
- Colocação de vedações,
- Implementação e manutenção de écrans arbóreos.

5. Protecção individual

- Calçado de Protecção (S3)
- Capacete
- Protecção Auricular
- Máscara de Protecção
- Luvas

Os equipamentos de protecção individual devem ser utilizados quando os riscos existentes não poderem ser evitados ou suficientemente limitados por meios técnicos de protecção coletiva, por métodos ou processos de organização de trabalho.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL – MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTO

LOCAL: Concessão C 179 Eguins

IO 05
Página 1 de 1
ABR 2025

1. Descrição

Consiste nas operações de verificação sistemáticas e pequenas intervenções realizadas pelos operadores dos equipamentos.

As operações diárias de verificação da máquina são registadas no modelo - Ficha de Manutenção de Máquinas/Viaturas.

2. Riscos associados

- Exposição ao Ruído;
- Exposição a ambientes com poeiras
- Posturas inadequadas
- Entalamento/Esmagamento
- Queda em altura
- Queda a diferentes níveis
- Cortes
- Lesões diversas

3. Medidas de prevenção e mitigação

- Conhecer devidamente o equipamento
- Manter a proteção de segurança do equipamento
- Proceder à verificação e ao controlo do equipamento antes de iniciar a jornada
- Informações necessárias, avisos especiais de perigo, operações recomendadas, entre outras devem ser colocadas nos equipamentos
- Cumprir com os planos de manutenção definidos pelo fabricante
- Usar equipamento de proteção individual adequado
- Manter sempre que possível o equipamento desligado

4. Protecção colectiva

- Sensibilização os operadores de máquina para as boas regras de operação do equipamento

5. Protecção individual

- Calçado de Protecção (S3)
- Capacete
- Protecção Auricular
- Máscara de Protecção
- Luvas

Os equipamentos de proteção individual devem ser utilizados quando os riscos existentes não poderem ser evitados ou suficientemente limitados por meios técnicos de proteção coletiva, por métodos ou processos de organização de trabalho.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL – ABASTECIMENTO
DE COMBUSTÍVEL
LOCAL: Concessão C 179 Eguins

IO 06

Página 1 de 1

ABR 2025

1. Descrição

Consiste nas operações de trasfega/abastecimento de combustível em máquinas e veículos de transporte.

2. Riscos associados

- Exposição a vapores
- Incêndio ou explosão
- Derrame

3. Medidas de prevenção e mitigação

- Conhecer devidamente o equipamento;
- Manter operacional um extintor de pó químico seco;
- Manter o depósito em boas condições de segurança;
- Afastar todas as fontes de ignição que possam promover incêndio;
- No caso de ocorrer derrame este deverá ser retirado o mais rapidamente possível do solo, retirando a camada de solo contaminada, para que as águas superficiais não sejam afetadas.

4. Protecção colectiva

- Sensibilização os operadores de máquina para as boas regras de operação do equipamento

5. Protecção individual

- Calçado de Protecção (S3)
- Capacete
- Vestuário de trabalho
- Protecção Auricular
- Máscara de Protecção
- Luvas

Os equipamentos de protecção individual devem ser utilizados quando os riscos existentes não poderem ser evitados ou suficientemente limitados por meios técnicos de protecção coletiva, por métodos ou processos de organização de trabalho.

